

TIERRA DE SOLES

Hombres irradiando un mundo nuevo



PROGRAMA DE LA 1ª EDICIÓN

26, 27 y 28 de abril, 2.019
Casa de Colònies Can Miqueló,
Sant Martí de Centelles,
Barcelona

Bienvenido a la Tribu TdS y gracias por tu confianza. Celebramos tu asistencia a la I^a Edición del Festival Tierra de Soles, un evento que sentimos, marcará un antes y un después en la relación de la comunidad con la masculinidad y del que ya formas parte.

Empieza la danza sagrada...

PRE-Festival

Desde el momento en que compras tu entrada, comienza la yincana alquímica: se te asigna un color según tu elemento (aire, agua, fuego o tierra), un código de seguridad y una contraseña. Esta información te será útil durante el Festival TdS y también antes y después del mismo. Además, te permitirá acceder a eventos, sorteos y promociones exclusivas para asistentes entre otras sorpresas.

Así será en cada edición, por lo tanto, cuánto antes reserves tu entrada, a más material, sorpresas y actividades accederás a lo largo de todo el año.

Es importante que leas las instrucciones PRE-Festival en la pestaña "FESTIVAL" de nuestra página web y que nos hagas llegar cualquier consulta y/o sugerencia que se te ocurra.



DURANTE la Iª Edición del Festival Tierra de Soles:
Detalles de contenido y actividades del programa.

VIERNES, 26 de abril

De 16:00 a 17:00 Apertura de puertas, asignación de habitaciones, instrucciones de tribu, entrega de la hoja de ruta correspondiente a rol, selección del bastón de poder y recogida del hatillo especial TdS. Se premiará la puntualidad pudiendo elegir lugar de litera, habitación y... de otras formas, así que te animamos a que seas puntual.

De 17:00 a 18:00 ¡Empezamos! Se abre el vórtice con un círculo de presentación que nos servirá como ceremonia de apertura. Propósito común: EL ENCUENTRO. Te invitamos a que traigas tu tótem o elemento de poder para incorporarlo al altar central donde lo dejaremos cargándose durante las 48 horas que dura, aproximadamente, el Festival TdS. Este elemento te servirá como objeto de anclaje de la experiencia para bajar a tierra lo vivido e inspirarte en los momentos que tú sientas que lo necesites una vez regreses a tu día a día. Digamos que es un objeto que se va a cargar con la presencia de todos así que, de algún modo, todos acompañaremos a todos a través de este elemento una vez concluido el Festival TdS. Ni más ni menos. Puede ser un instrumento musical, una joya, un bastón, un mazo de cartas, una pluma, una piedra,... Ese objeto del que nunca te separas y con el que sientes una conexión especial. Si aún no tienes un tótem, éste es el momento de hacerte con uno.



De 18:00 a 20:30: Koldo Salguero Torre nos propone indagar en EL HOMBRE PRESENTE, una propuesta vivencial donde abordaremos quién soy yo como hombre en este momento de mi biografía, en este momento presente y cuan presente vivo para mí y para el mundo. Entraremos en esta exploración desde lo corporal, lo cognitivo y lo emocional. Esta dinámica te aportará un mayor reconocimiento y validación de tu vivencia única de la masculinidad acercándote también a tu responsabilidad frente a tus luces y sombras, una reflexión íntima que llevarte a la...

De 20:30 a 21:30: ...cena. Disfrutaremos de una cena vegetariana en la que poner en práctica la ingestión consciente y en la que poder compartir lo experimentado hasta aquí con los compañeros de aventura, al tiempo que nos vamos concentrando para lo que viene...

De 21:30 a 23:30 Francisco Fortuño, nos sumergirá en un CIRCULO EVOLUCIONANTE en torno al fuego si el clima nos lo permite. Profundizaremos, juntos, en la importancia del poder personal del que disponemos como hombres para descubrir de qué manera podemos emplear nuestra autoridad de una forma constructiva y equilibrada para nosotros mismos, para la comunidad y para el planeta. Será una dinámica por grupos en la que podremos nutrirnos unos de otros, y sacar conclusiones que nos sirvan para aplicar también en nuestra vida cotidiana.



De 23:30 hasta el primer rayo de luz del amanecer:
Comienza la "SORPRESA BOScosa", una dinámica inspirada en la tradición chamánica para la búsqueda de visión que, si el clima sigue acompañándonos, nos conectará directamente con nosotros mismos. Aquí la Naturaleza es la Gran Maestra. Para esta parte de la yincana, sólo te diremos que te traigas equipo COMO SI fueras a dormir al aire libre. Nos vemos al amanecer en el punto de encuentro.

SÁBADO, 27 de abril

De 7:00 a 8:00: Meditación en círculo frente al fuego que nos ayudará a integrar la experiencia nocturna.

De 8:00 a 8:30: Nos estará esperando el desayuno: porridge dorado. Receta especial de la casa.

De 8:30 a 10:30: El Dr. Daniel J. Hayes nos llevará, a través de la música, a conversar con nuestro cuerpo. Entraremos en un juego danzado a través del CONTACT IMPROVISACIÓN que nos servirá para desarrollar la escucha curiosa, el movimiento armónico y el contacto físico interdependiente. Una excelente oportunidad para descubrir que surge en ti al relacionarte y cómo gestionas los límites mientras desarrollas la empatía.

De 10:30 a 11:00: Dinámica sorpresa.



De 11:00 a 14:00: Adro, creador de los grupos de Hombres por la Coherencia, nos ofrecerá parte de su taller MI PADRE, EL HOMBRE DE MI VIDA, enfocado a la relación con el padre; primer modelo de masculinidad de nuestra vida. Traed papel y lápiz.

De 14:00 a 15:00: ¡A comer! Si quieres conversar, aprovecha este rato. Comparte tu visión. La tarde será potente, empezando con...

De 15:00 a 20:00: Hari Dass llega con un taller de TANTRA Y SEXUALIDAD CONSCIENTE. Nos acercaremos a la convivencia entre nuestra sexualidad y nuestra espiritualidad. Para ello, nos proporcionará herramientas básicas para la práctica del tantra dirigidas a la retención, control y elevación de la energía sexual. Así, podremos refinar en lo cotidiano nuestra conexión con el presente y evolucionar en la relación con nuestra energía sexual tanto individualmente como en pareja.

De 20:00 a 20:30: Dinámica sorpresa.

De 20:30 a 21:30: Cena vegetariana. Es importante conversar para nutrirnos unos de otros. Así podemos sacar el máximo partido a la experiencia mientras integramos lo vivido y nos reponemos para la siguiente propuesta.



De 21:30 a 23:30: Cristobal Moya, alrededor del fuego, nos acerca a una nueva mirada con su propuesta titulada EL NACIMIENTO DEL ALMA. Un viaje que parte de la dualidad y culmina en la unidad conciliadora. Un camino que nos aleja de la lucha y del juicio, al tiempo que nos acerca a lo que somos más allá del masculino y del femenino.

De 00:00 a 7:00: ...a dormir tan ricamente.

DOMINGO, 28 de abril

De 7:00 a 8:00: Realizaremos una meditación libre: cada uno con su método. Nosotros propondremos "los cuatro pilares del presente" para quien no tenga una vía de meditación o para quien quiera probar con una nueva senda para sentarse en el silencio.

De 8:00 a 8:30: Nos estará esperando el desayuno: porridge dorado. Receta especial de la casa.

De 8:30 a 11:00: Xavi Palou, nos trae una exploración corporal guiada por el ritmo asociado a las emociones básicas. MOVIENDO EMOCIONES se sirve de la música, especialmente diseñada para la ocasión, para ayudarnos a sintonizar con nuestro rol como hombres, facilitando nuestra expresión y deshaciendo bloqueos, traumas y tabús. Cerraremos con una rueda de integración y compartir.



De 11:00 a 13:30: Carles Parellada, aparece en escena **CONVERSANDO SOBRE NUESTRA MASCULINIDAD Y FEMINIDAD DESDE LA PERSPECTIVA SISTÉMICA**. Vivencialmente, profundizaremos en las heridas de las dos polaridades en pos de la reconciliación de ambas.

De 13:30 a 14:30: ¡A comer! Si quieres charlar, aprovecha este rato y así vas calentando la voz para la recta final.

De 14:30 a 16:30: Moisés presenta **CONECTA CANTANDO** con una de nuestras herramientas más poderosas y más a mano: nuestra voz. A través de juegos vocales, descubriremos la fuerza y dulzura de nuestra voz tanto en canto individual como en tribu. Comprobaremos que la voz nos une y nos sirve como vehículo para adentrarnos en nosotros mismos. Nos daremos voz desde la creatividad y el divertimento. Experimentaremos el poder de la comunión de las voces como camino de transformación y conexión profunda.

De 16:30 a 17:00: Cerramos el vórtice con un círculo de conclusiones. ¿Qué te llevas de esta experiencia? ¿Cómo te sientes? Damos gracias y celebramos que nuestro propósito común de **ENCUENTRO** nos acerque cada día más a la plenitud y la felicidad. Nos abrazamos en corro y recogemos los tótems, dando así por finalizada la yincana alquímica.



De 17:00 a 18:00: ¿Te gusto la experiencia?

Aprovecha para compartir tu testimonio con nosotros. En un minuto o dos cuéntanos por qué recomendarías esta experiencia a otros hombres y haz un llamamiento para que más hermanos se sumen a la tribu TdS; nuestra tribu.

POST-Festival

El final del Festival Tierra de Soles trae de la mano un nuevo comienzo. Queremos seguir acompañándote y crear, unidos, una tribu que se apoye en su proceso de refinamiento tanto de la energía masculina como de la femenina para ir, juntos, hacia el descubrimiento de lo sagrado, de lo genuino, de lo esencial, de lo auténtico.

Así pues, permanece atento a nuestras redes sociales y a tu correo electrónico tras regresar a tu hogar, pues irás recibiendo nuevas propuestas, sorpresas e invitaciones que nos sirvan para tender un puente entre Cielo y Tierra; somos la vía de un cambio que nos acerca a tod@s a un mundo más próspero y armonioso. Y somos tan poderosos, como responsables, por lo tanto, es nuestra misión implicarnos en transformar nuestra visión del mundo, de tu mundo, de nuestro mundo.

Bienvenido, enhorabuena y gracias por formar parte de tan irradiante aventura. Celebramos tu presencia y honramos tu camino hermano.

Abrazos solares.

Namasté





TIERRA DE SOLES

EL FESTIVAL PARA HOMBRES PRESENTES

